



Planung, Organisation & Durchführung im P-Seminar „Mit dem Mountainbike auf dem Fränkischen Gebirgsweg“

Aus dem Lehrplan:

„Ein gemeinsames Projekt organisieren und wertvolle Einblicke ins Berufsleben gewinnen: [...] Das weiterentwickelte Projekt-Seminar greift in Jahrgangsstufe 11 auf Kompetenzen zurück, die die Schülerinnen und Schüler bereits im Modul zur beruflichen Orientierung in der 9. Klasse erworben haben. [...] das P-Seminar [bereitet] auf den zunehmend individuellen und eigenverantwortlichen Orientierungsprozess in der Qualifikationsphase [...] vor.“

Die Organisation eines gemeinsamen Projektes und Übernahme spezifischer Rollen bietet den Schülerinnen und Schülern vielfältige Möglichkeiten: sie können ihre eigenen Interessen und Stärken entdecken, erproben und konkretisieren. Durch die Zusammenarbeit mit externen Partnern erhalten [sie] wertvolle Einblicke in die Realität der Berufswelt. Auch werden sie im P-Seminar dabei unterstützt, später eine reflektierte Entscheidung zur Berufswahl zu treffen.“

Mit dieser Informationsmappe hoffen wir, Sie von einer Unterstützung unseres P-Seminars zu überzeugen. Ohne die Unterstützung von externen Partnern sind derartige Projekte an staatlichen Schulen leider nicht möglich bzw. nicht für alle Schülerinnen und Schüler gleichermaßen zugänglich.

Mit sportlichen Grüßen,

Ihr P-Seminar „Mit dem Mountainbike auf dem Fränkischen Gebirgsweg“



Unser Projekt:

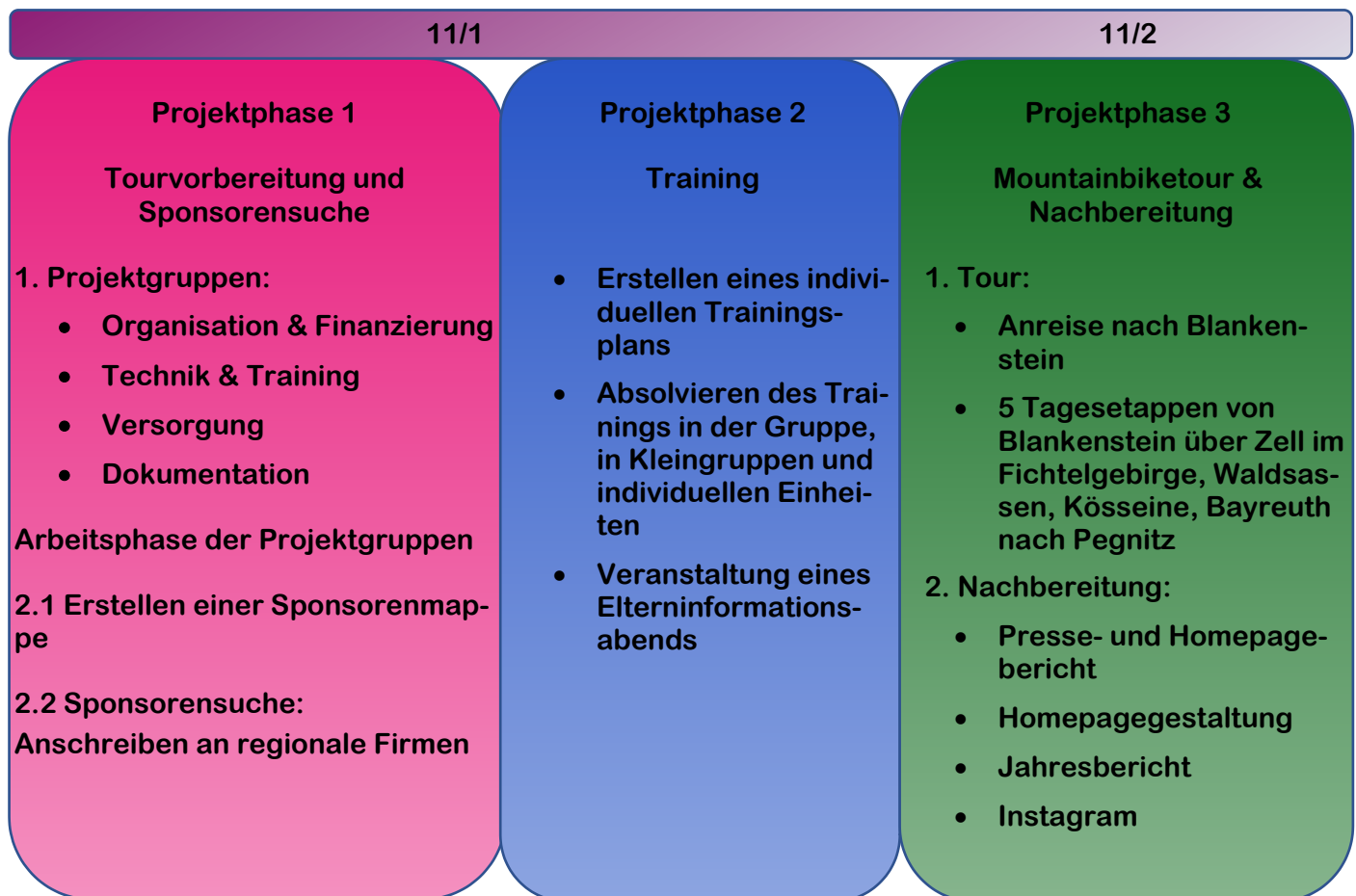
In unserem P-Seminar geht es darum, eine Mountainbiketour auf dem Fränkischen Gebirgsweg von Blankenstein nach Pegnitz mit Zwischenstopps in Zell im Fichtelgebirge, Waldsassen, Kösseine und Bayreuth zu planen und zu organisieren, die wir im Juli nächsten Jahres absolvieren werden.

Insgesamt können wir uns auf rund 300 km Strecke und gut 6000 HM über Stock und Stein mit dem Mountainbike freuen.

Im Vorfeld der Tour sind unter anderem folgende Aufgaben von uns umzusetzen:

Buchen passender Unterkünfte in den Etappenorten, Planung und Durchführung von Trainingsfahrten und Konditionseinheiten, Organisation der Anreise, Erstellen und Veröffentlichen von Berichten zur Arbeit im Seminar sowie die Suche von Unterstützern und Sponsoren.

Das Projektseminar verläuft über zwei Schulhalbjahre (11/1 und 11/2) und ist in die folgenden Projektphasen unterteilt:



Auf unserer Homepage und auf Instagram (gympeg.radelt) informieren wir fortlaufend über unsere Aktivitäten und den Fortschritt unseres Projekt.

Homepage:

<https://www.gymnasium-pegnitz.de/unterricht/faecher/sport/mit-dem-mtb-ueber-den-fraenkischen-gebirgsweg/>



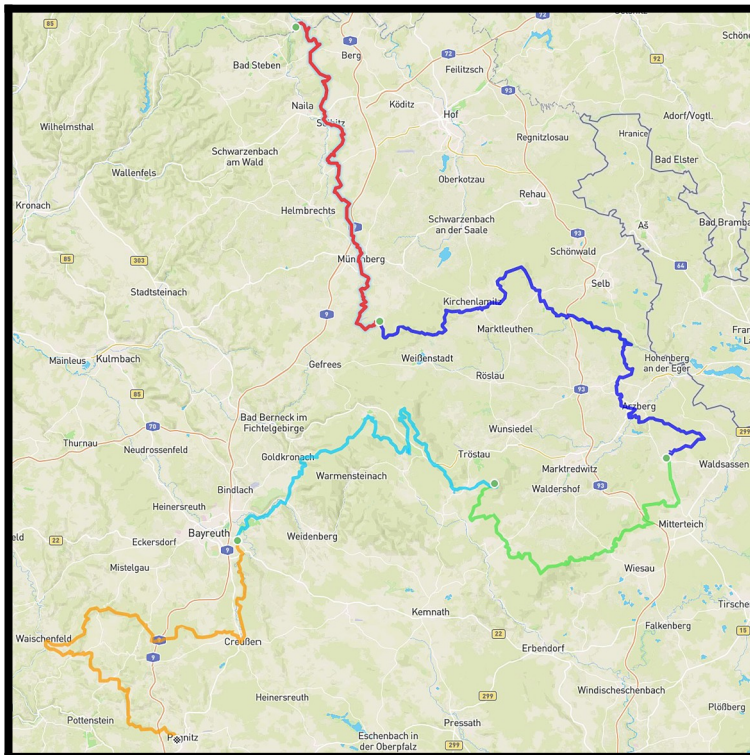
Scan me!



Unser Projekt umfasst folgende Schüleraktivitäten:

- Trainingsplanung (Feststellung des Leistungsniveaus anhand sportmotorischen Tests als Grundlage der Erstellung eines wissenschaftlich fundierten Trainingsplans)
- Konditionelle Vorbereitung auf die sportliche Herausforderung (gemeinsames und individuelles Training)
- Mountainbike-Fahrtechniktraining
- Erlernen der wichtigsten Reparaturtechniken für das Mountainbike (Schaltung, Kette, Bremsen einstellen und reparieren, ...)
- Planung und Organisation der Tour über den Fränkischen Gebirgsweg (Organisation der Unterkünfte, An- und Abreise, Transport)
- Suche nach Kooperations- und Förderpartnern (finanzielle Unterstützung, Ausrüstung, Verpflegung, etc.)
- Durchführung der Tour
- Dokumentation und Aufbereitung der Tour zur Darstellung im Schulhaus, auf der Schulhomepage und in Form eines Projektvideos

Unsere Route:



(Angaben nach www.gpx.studio)

1. Etappe:

Blankenstein – Zell im Fichtelgebirge

Länge: 51,3 km

Höhenmeter: 1153 Hm

2. Etappe:

Zell im Fichtelgebirge - Waldsassen

Länge: 68,69 km

Höhenmeter: 1391 Hm

3. Etappe:

Waldsassen - Kösseine

Länge: 59,84 km

Höhenmeter: 1410 Hm

4. Etappe:

Kösseine - Bayreuth

Länge: 58,46 km

Höhenmeter: 1360 Hm

5. Etappe:

Bayreuth - Pegnitz

Länge: 70,7 km

Höhenmeter: 1076 Hm



Eine finanzielle oder materielle Unterstützung für folgende Bereiche ist denkbar:

- Unterkunft
- Verpflegung
- einheitliches Team-Shirt
- Werkzeug und Reparaturutensilien
- Erste Hilfe Materialien
- Anreise nach Blankenstein

Ihre Unterstützung lohnt sich:

- Ihre Firma in der schulinternen und externen Berichterstattung zum Projekt!
- Ihr Firmenlogo/-name auf unserem Tour-Trikot!
- Ihr Firmenlogo/-name auf der Schulhomepage!
- Ihre Firma auf dem Pressefoto und auf Instagram (gerne zur Weiterverlinkung auf Ihrer Homepage oder Ihrem Social – Media-Account)!

Selbstverständlich erhalten Sie für Ihre Zuwendungen (auch Sachspenden) eine Spendenquittung, so dass Sie Ihre Spende in der Steuererklärung geltend machen können.



Informationen zur Abwicklung der Zuwendungen

Vielen Dank, dass Sie sich eine Unterstützung vorstellen können!

Spendengelder bitte auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinformationen

Empfänger: Freistaat Bayern
Kontonummer.: DE69 7735 0110 0000 0050 41
Verwendungszweck: P-Seminar Gebirgsweg 2024 + Firmenname

Wichtig: Zur Ausstellung einer Spendenquittung brauchen wir die vollständige Firmenanschrift!

Sachspenden können wir, je nach Nähe, gerne persönlich abholen oder können per Post an folgende Adresse versendet werden:

Anschrift: Gymnasium Pegnitz
Wilhelm-von-Humboldt-Straße 7
91257 Pegnitz
z.H. OStR Sebastian Rudolph

Wichtig: Wenn Sie für Sachspenden eine Spendenquittung wünschen, muss eine „Rechnung“ mit dem materiellen Wert ausgestellt und beigelegt werden, am Ende dieser jedoch die Summe 0 Euro stehen.

Bitte beachten Sie:

Sofern eine Repräsentation Ihrer Firma auf unserem Team-Trikot gewünscht ist, so senden Sie uns bitte im Zuge Ihrer Überweisung per Email ein **hochauflösendes Firmenlogo** an unsere Seminar-Adresse gympeg.radelt@schule.bayern.de. Sollten Sie kein Logo haben oder keines per Email weiterleiten, verwenden wir gerne einen von uns gestalteten Schriftzug Ihrer Firma.

Rückfragen können Sie jederzeit per Email an gympeg.radelt@schule.bayern.de senden.