

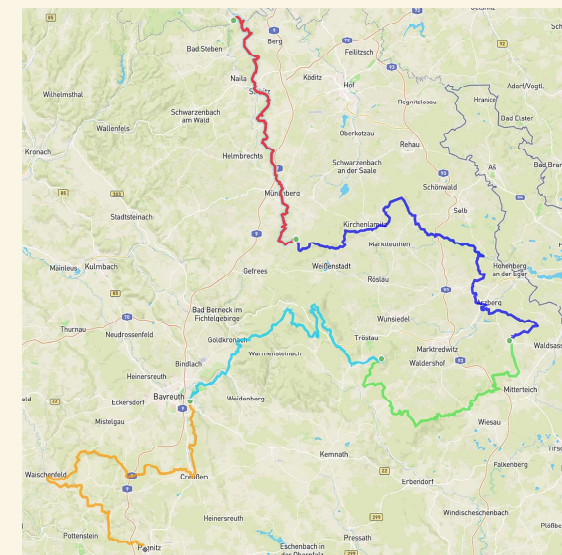


P-SEMINAR
GYMNASIUM
PEGNITZ



Unterwegs auf dem Fränkischen Gebirgsweg

Von Blankenstein nach Pegnitz



Hilfreiche Internetadressen:

<https://www.fraenkischer-gebirgsweg.de/>



Offizielle Homepage mit Informationen zur Strecke, Sehenswürdigkeiten, Unterkünften und Angeboten, sowie der Möglichkeit zur Bestellung von Prospekten.

<https://www.komoot.de/collection/897919>



Alle Teiletappen des Fränkischen Gebirgsweges bei komoot, bereitgestellt durch den Tourismusverband Franken.

<https://www.gymnasium-pegnitz.de/>



Die Homepage zu unserem Seminar, mit all unseren Aktivitäten, Informationen und unserer Route.

Route und Packliste

Mit dem Mountainbike auf
dem Fränkischen Gebirgsweg

Gymnasium Pegnitz

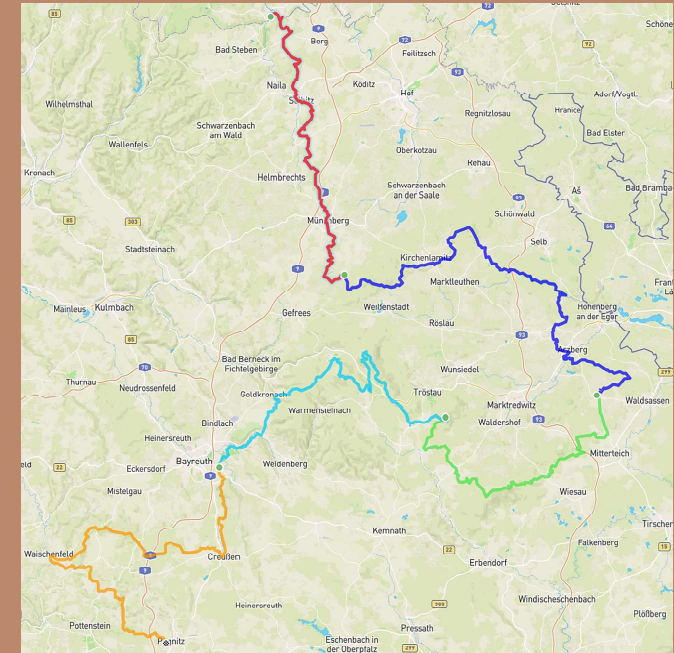
91257 Pegnitz
Wilhelm-von-Humboldt-Straße 7
P-Seminar 2023/24

erstellt mit Adobe Express
Stand: 26.11.2023



Unterwegs auf dem Fränkischen Gebirgsweg

Von Blankenstein nach Pegnitz



Kleidung am Körper

- Helm
- Brille
- Trikot
- Radel-/MTB-Hose
- Socken
- Rad-/Turnschuhe
- Bike-Handschuhe

Kleidung im Rucksack

- Unterwäsche
- Socken
- T-Shirt + Hose (1x)
- Badelatschen/FlipFlops
- Regenjacke
- Regenhose
- Softshelljacke/Langarmshirt

Hygiene

- Mini-Duschgel
- Zahnbürste
- Mini-Zahnpasta
- Deo
- Sonnencreme
- Gesäßcreme
- mittelgroßes Handtuch
- Taschentücher

Ausrüstung/Sonstiges

- Trinkflaschen (mind. 2l)
- GPS + Ladekabel/Landkarte
- Erste-Hilfe-Set
- Geld/Ausweis/EC-Karte
- Handy + Ladekabel

Reparatur-/Ersatzteile

- Ersatzschlauch
- Multitool
- Luftpumpe
- Reifenheber
- Panzertape
- Kettennieter
- verschiedene Kabelbinder
- Kettenglieder
- Schaltzug
- Flickzeug
- Kettenöl

Versorgung

- Energie-/Müsliriegel
- Magnesium
- Obst

Etappe 1: Von Blankenstein nach Zell
50 km und 960 Hm

Etappe 2: Von Zell nach Waldsassen
70 km und 1270 Hm

Etappe 3: Von Waldsassen zum Kösseine-Haus
50 km und 1160 Hm

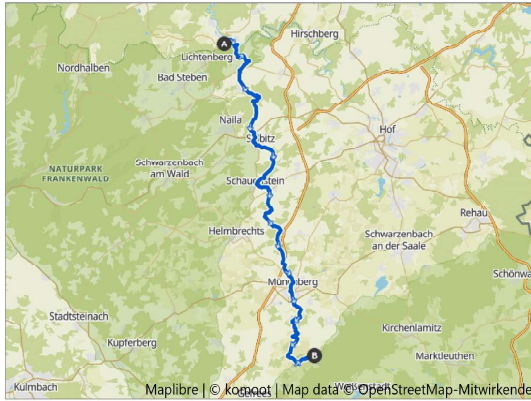
Etappe 4: Vom Kösseine-Haus nach Bayreuth
57 km und 1130 HM

Etappe 5: Von Bayreuth nach Pegnitz
68 km und 1150 Hm

Daten nach komoot
Stand: 26.11.2023

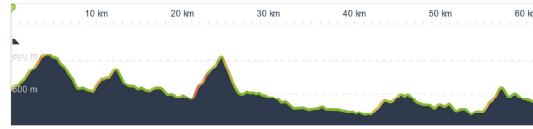
Fränkischer Gebirgsweg - Etappe 1: Von Blankenstein bis Zell im Fichtelgebirge

⌚ 04:29 ↔ 49,6 km ⌀ 11,0 km/h ↗ 960 m ↘ 780 m



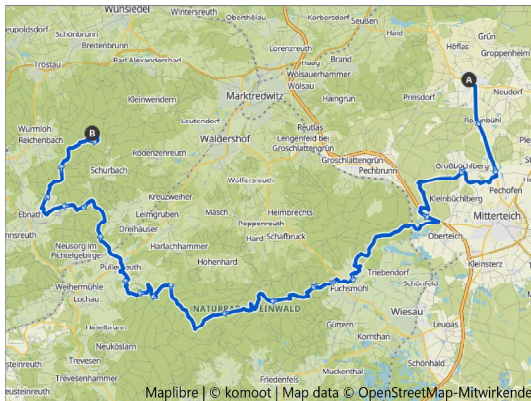
Fränkischer Gebirgsweg - Etappe 2: Von Zell im Fichtelgebirge bis Waldsassen

⌚ 06:13 ↔ 69,4 km ⌀ 11,2 km/h ↗ 1270 m ↘ 1320 m



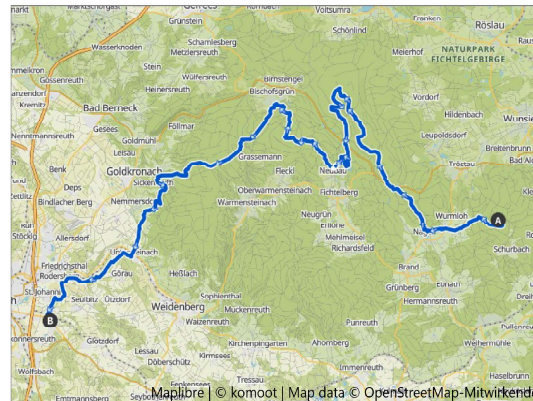
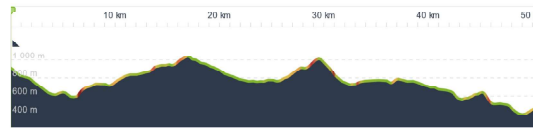
Fränkischer Gebirgsweg - Etappe 3: Von Waldsassen bis Kösseine

⌚ 04:58 ↔ 50,0 km ⌀ 10,1 km/h ↗ 1160 m ↘ 810 m



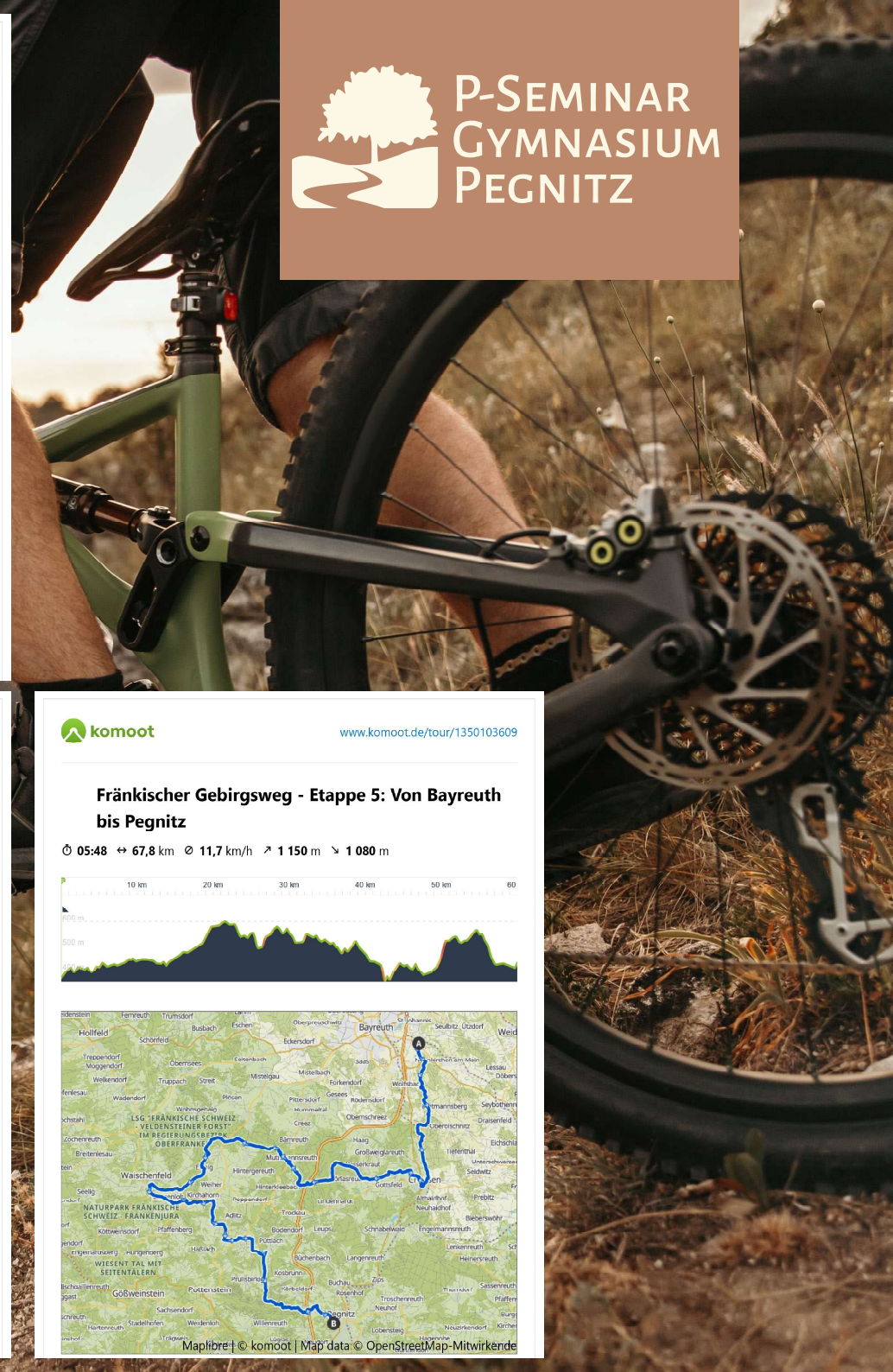
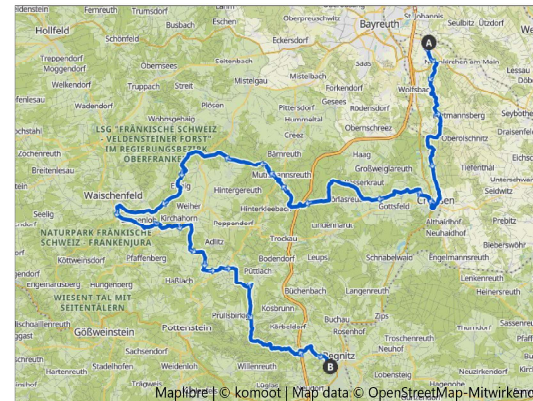
Fränkischer Gebirgsweg - Etappe 4: Von Kösseine bis Bayreuth

⌚ 05:09 ↔ 57,2 km ⌀ 11,1 km/h ↗ 1130 m ↘ 1680 m



Fränkischer Gebirgsweg - Etappe 5: Von Bayreuth bis Pegnitz

⌚ 05:48 ↔ 67,8 km ⌀ 11,7 km/h ↗ 1150 m ↘ 1080 m





P-SEMINAR
GYMNASIUM
PEGNITZ

Mit dem Mountainbike auf dem Fränkischen Gebirgsweg

Unsere Sponsoren

Ohne die Unterstützung von externen Partnern sind Projekte wie dieses an staatlichen Schulen leider nicht möglich bzw. nicht für alle Schülerinnen und Schüler gleichermaßen zugänglich, da von Schulseite hierfür keine finanziellen Mittel vorgesehen sind. Wir danken allen Sponsoren, die uns unterstützt und somit unser Projekt erst ermöglicht haben.

Hier könnten Sie Ihr Logo wiederfinden, wenn Sie sich für eine Unterstützung unseres Projekts entscheiden.

Wenden Sie sich für weitere Informationen gerne an uns.
P-Seminar Mit dem MTB auf dem Fränkischen Gebirgsweg
EMail: gympeg.radelt@schule.bayern.de
Verantwortliche Lehrkraft: OStR Sebastian Rudolph

Wir freuen uns von Ihnen zu hören.

