Nikotin

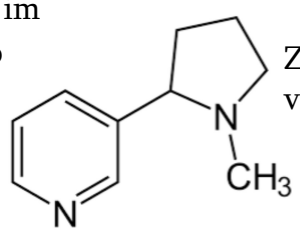
Wirkung

Manipulation des Belohnungssystems im Gehirn → Rauchen entwickelt sich so schnell zur Sucht

Schmelzpunkt: –79 °C

Aggregatzustand: flüssig

Dampfdruck: 5,6 Pa (20 °C)



Zusammensetzung von Nikotin

$C_{10}H_{14}N_2$

Geschichte

Tabakpflanzen als erstes von dem Maya Stamm verwendet

Sie wurden im 16. Jahrhundert von Jean Nicot an den französischen Hof gebracht

Anfangs wurden sie als Heilpflanze verwendet, deren Wirkung wurde jedoch von der Bevölkerung angezweifelt

London wurde zur Haupthandelsstätte von Tabak (17. Jahrhundert) welcher enorm teuer und mittlerweile auch in vielen Städten verboten war→ Tabakschmuggel

Im 18. und 19. Jahrhundert kam die Zigarette von Mittelamerika nach Europa

Abb. 1: Zigaretten

https://www.wunderweib.de/behoerde-will-nikotingehalt-von-zigaretten-senken-bekommen-raucher-jetzt-weniger-fuer-den-gleichen

Abb. 2: Nikotinkaugummi

https://www.rauchstopp.info/nikotinkaugummi/

Abb. 3: Tabakpflanze

https://de.m.wikipedia.org/wiki/Datei:Tabak_9290019.JPG

Abb. 4: Tabakplantage

https://www.ua-bw.de/pub/beitrag.asp?subid=1&Thema_ID=5&ID=2563&lang=D&Pdf=No

Quellen

www.wikipedia.com
www.drugcom.de
www.planet-wissen.de
www.reiner-kuestner.com
www.nicht-rauchen-kann.de

Auswirkungen

Auswirkung auf Körper und Psyche

30 % des enthaltenen Nikotins werden beim Rauchen freigesetzt

25% des eingeatmeten Nikotins erreichen schon nach 7 bis 8 Sekunden das Gehirn→ Herz schlägt schneller; Blutdruck steigt; die Hauttemperatur sinkt/ Hautwiderstand nimmt ab

Unterdrückung von Appetit, Stress, Angst, Unsicherheit, Nervosität und Müdigkeit

Verbesserung der Aufmerksamkeits- und Gedächtnisleistung

Ab 1 mg pro kg Körpergewicht besteht Lebensgefahr

Alternativen

Nikotinpflaster

Nikotinkaugummis

Nikotinlutschtabletten

Ratgeber-Bücher

Kalter Entzug

Abb. 5: Nikotinpflaster

https://www.t-online.de/leben/id_87016198/tid_amp/-oeko-test-was-taugen-nikotinersatzprodukte-.html

Ronja & Anouk; 8b