

Nikotin

von Jule Kohlmann

und Pauline Göldner 8b



Abb.1: Tabakpflanze

Art des Konsums

- Als Zigarette, Zigarre, Zigarillo oder Tabakpfeife, darunter auch E-Zigaretten -> durch die Lunge ins Blut
- Als Kautabak, Schnupftabak, Snus oder Smokeless Tabaco -> durch die Mund- und Nasenschleimhaut in den Körper
- Als Shisha { 1 }

Verbreitung in der Öffentlichkeit

Als legaler Verkauf in Läden mit Altersbeschränkung ab 18 Jahre { 3 }



Abb.3: Zigarettenschachteln

Folgen des Konsums

- Abhängigkeit!
- Vergiftungserscheinungen
- Greift in Fettstoffwechsel ein -> erhöht Konzentration freier Fettsäuren im Blut => Arteriosklerose (kardiovaskuläre Krankheiten)
- Blutgerinnung wird negativ beeinflusst
- Erhöht Thromboserisiko -> Lungenembolie, Schlaganfall, Herzinfarkt
- Husten, Luftnot, Herzschmerzen bei Anstrengungen
- Physische Abhängigkeit (auch noch nach Jahren) { 1,2 }

Wirkstoff/ Wirkungsweise

Nikotin dockt an die Acetylcholinrezeptoren an

- Botenstoff Acetylcholin kann nicht wirken
- eigentliche Wirkung im vegetativen Nervensystem wird gestört => Ausschüttung von Dopamin, Adrenalin Noradrenalin, Serotonin, aber auch Hormone wie Cortisol

Nikotin wird im Körper langsamer abgebaut, weswegen die Wirkung länger anhält

- Längere Hemmung der Zelle
- Neue Rezeptoren, dadurch müssen mehr aktiviert werden um eine Erregung zu erzeugen
- Die normale Menge an Acetylcholin reicht nicht mehr aus
- Dopamin sinkt (-> Raucher ist genervt)

Die Herzfrequenz, Blutdruck und Blutzuckerspiegel steigen, die Blutgefäße verengen sich => Raucher nimmt mehr Nikotin zu sich um sich zu beruhigen { 1,2 }



Abb.2: Der Weg zur Abhängigkeit

Geschichte

- durch die Entdeckung von Amerika
- Englische und spanische Eroberer brachten den Tabak nach Europa
- Der Franzose Jean Nicot führte den Tabak 1562 als Heilmittel in seinem Heimatland ein { 3 }

Quellen:

1. https://www.paradisi.de/genussmittel/nikotin/#Vorkommen_von_Nikotin ; aufgerufen am 08.02.21
2. <https://www.youtube.com/watch?v=9RLP2aUX-II> ; aufgerufen am 09.02.21
3. <https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/rauschmittel/nikotin/index.html> ; aufgerufen am 16.02.21

Bilder aus <https://pixabay.com/de/>