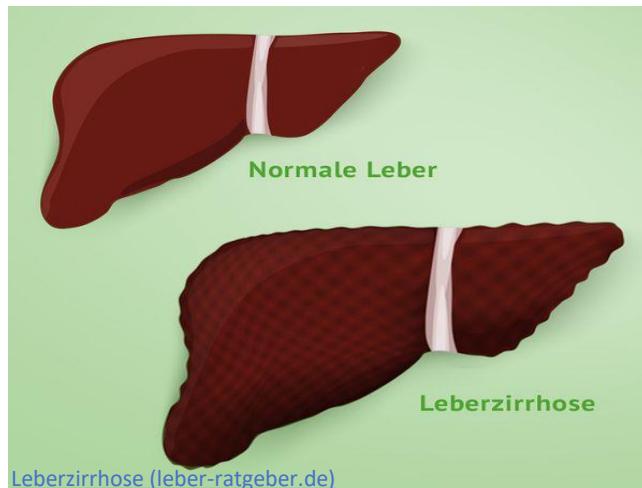


## Wirkstoff

- farblose, brennend schmeckende, leicht entzündliche Flüssigkeit
- Siedepunkt von 78,3 Grad Celsius
- Wird durch die Gärung von Zuckerarten gewonnen, die durch die Hefe in Alkohol und Kohlendioxid gespalten werden [1]



## Wirkung

- Alkohol gelangt über die Schleimhäute ins Blut und dann durch Blutbahnen in die Organe und über die Pfortader in die Leber
- nach einer Stunde, größte Alkoholkonzentration im Blut, danach nimmt es wieder ab
- bei Erwachsenen dauert es eine Stunde um 0,1 Promille abzubauen [4]

## Geschichte

- Alkohol stammt aus dem arabischen Wort „alkuhl“ (=das Feinste)
- Bereits vor 12.000 Jahren haben Menschen alkoholähnliche Getränke getrunken
- Bier → Getränk der einfachen Leute  
Wein → Getränk der reichen Leute
- Richtige Alkohol Getränke seit 12. Jahrhundert (Wein, Bier, Schnaps) [2]

## Art des Konsums

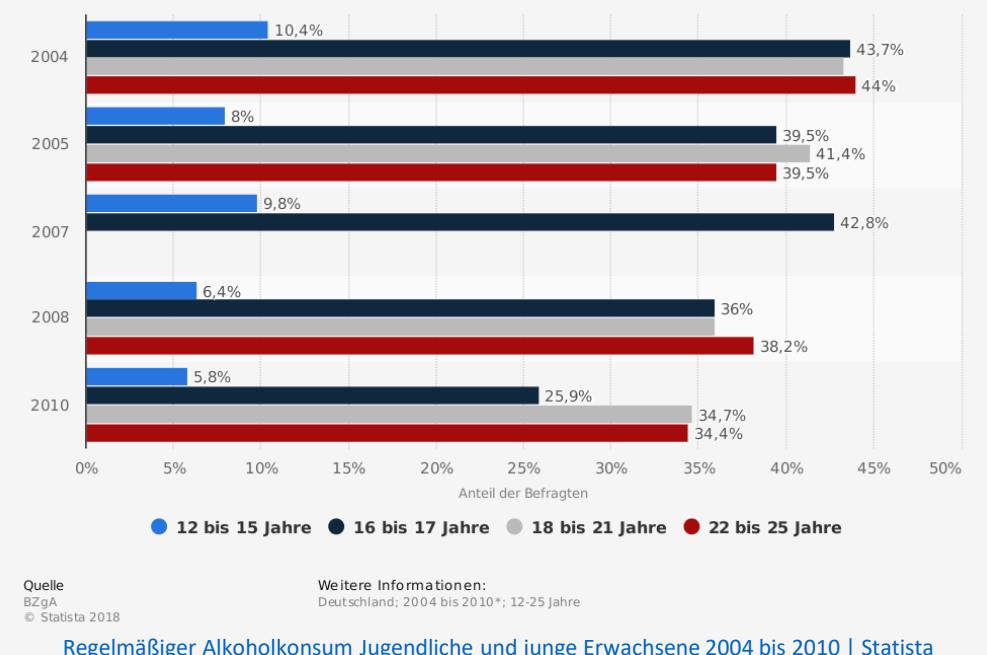
- Alkoholkonsum ist in fast allen Regionen der Welt mit Feiern, Ritualen oder Zeremonien verbunden
- Bewusst vorsichtiger Konsum kann noch harmlos sein
- Regelmäßiger Konsum kann hingegen süchtig machen [3]

# Alkohol

## Folgen

- Verfettung, Verhärtung der Leber → Leberzirrhose (Schrumpfleber), Verwirrtheit und Orientierungslosigkeit nach zu viel Alkohol, bei zwei bis drei Promille wird Körper betäubt, bei drei oder mehr Promille sinkt die Körpertemperatur und es setzt Bewusstlosigkeit ein
- Alkoholvergiftung wenn der Körper den Alkohol nicht mehr abbauen kann außerdem kommt es zu Erbrechen und Atemprobleme [4]

Anteil der Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die regelmäßig Alkohol konsumieren nach Altersgruppen von 2004 bis 2010



## Verbreitung in der Bevölkerung

- Etwa 1,61 Millionen Menschen im Alter zwischen 18 und 64 trinken zu viel Alkohol
- Männer trinken mehr Alkohol als Frauen
- Etwa 1,77 Millionen Männer und Frauen sind abhängig [4]

[1] [Alkohol | Drogen Informationen bei Drug Infopool \(drug-infopool.de\)](#)

[2] [W wie Wissen - ARD | Das Erste](#)

[3] [Alkoholkonsum - Wikipedia](#)

[4] [Rauschmittel: Alkohol - Rauschmittel - Gesellschaft - Planet Wissen \(planet-wissen.de\)](#)