

Impuls 2 MUT

Während es im ersten Impuls um ANGST ging, geht es in dem heute sozusagen um das Gegenteil von Angst, nämlich MUT.

1.

Vielleicht habt ihr Lust (zusammen mit eurer Familie?) so viele **Begriffe zum Thema Mut zu sammeln**, wie euch einfallen. Ihr könnt auch einen **Wettbewerb** daraus machen, wem die meisten Begriffe einfallen. Dabei zählen Wörter wie MUTter oder SchMUTz natürlich nicht! 😊 😊 😊

2.

Überlege, wo du schon einmal mutig warst!
Überlege auch, was dir dabei geholfen hat, in dieser Situation mutig zu sein!

3.

In der Bibel finden wir zum Thema MUT z.B. folgenden Text:

<p><i>Habe ich dir nicht befohlen: Sei mutig und stark? Fürchte dich also nicht und hab keine Angst; denn der Herr, dein Gott, ist mit dir überall, wo du unterwegs bist.</i></p> <p><i>Josua 1,9</i></p>	
---	--

a)

Bearbeite den Text nach der "Västeras-Methode" !

DIE VÄSTERAS-METHODE:

Lies den Text leise durch und markiert ihn Zeile für Zeile am Rand mit folgenden Symbolen:

! = Das ist mir besonders wichtig

? = Das verstehe ich nicht

😊 = Da stimme ich zu

⊗ = Das reizt mich zum Widerspruch, ärgert mich

+ = Das erinnert mich an ein Erlebnis

** = Das regt mich zum Tun an*

b)

Wenn du den Text zusammen mit anderen bearbeitest, dann könnt ihr euch jetzt **darüber austauschen**, welche Symbole ihr am Rand notiert habt. Es geht hier nicht um falsch oder richtig, besser oder schlechter!!!

4. Gehe nochmal zu deinen Antworten und Überlegungen von Aufgabe 2 zurück.

Warum konntest du da mutig sein?

Vielleicht war es ja die Aufmunterung einer echten Freundin/eines echten Freundes: "**Los, du schaffst das!**" oder die (moralische) Unterstützung der Eltern: "**Wir glauben an dich!** Du wirst diese Aufgabe, diesen Wettkampf meistern!"

Das allein macht es natürlich noch nicht, man muss schon auch **sich selbst etwas zutrauen**, aber das fällt einfach leichter, wenn man weiß, dass man "**Rückendeckung**" hat. Und diese Rückendeckung will uns Gott geben, wir müssen nur den Mut haben, das für uns anzunehmen, dann können wir auch im Leben mutig sein!

21.März 2020
H.Grosch-Macamo