

10-Punkte-Programm zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen

Im Falle von psychischen Erkrankungen und persönlichen Notlagen stehen Ihrem Kind und Ihnen verschiedene inner- und außerschulische Hilfsangebote zur Verfügung, an die Sie sich jederzeit wenden können.

Innerschulische Unterstützungsangebote:

- Jede Lehrerin, jeder Lehrer Ihres Vertrauens; für Schülerinnen und Schüler v.a. die Verbindungslehrkräfte Frau Förster, Frau Illig und Herr Çap
- die Beratungslehrerin Frau Wiemann
- die örtliche Schulpsychologin Frau Grünwald
- die staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken:
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberfranken.html>; Theaterstr. 8, 95028 Hof, Tel. 09281 140 036 0; mail@sb-ofr.de

Externe Unterstützungs- bzw. Therapieangebote bei psychischen Erkrankungen

- Örtliche Suche nach **Fachärzten für Kinder-und Jugendpsychiatrie und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten:**
<https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>
<https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>
- Standorte für **Kinder-und Jugendpsychiatrie der Bezirkskliniken Oberfranken:**
<https://www.gebo-med.de/fachbereiche/kinder-und-jugendpsychiatrie>
- Örtliche Suche nach **Erziehungsberatungsstellen:**
<https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php>

Weitere bundesweite Telefon-und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:

- **Telefonseelsorge** (Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr): Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222
- **Deutsche Depressionshilfe** (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 0800-3344533
- **NummerGegenKummer, Kinder-und Jugendtelefon:** (Kostenlose, anonyme Beratung):Tel.: 116111
- **NummerGegenKummer, Elterntelefon** (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 0800-1110550
- **Online Selbsttest der Deutschen Depressionshilfe:** <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/selbsttest-offline>
- **Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:** www.bke-beratung.de/user